

法人おおた

2026年1月 <第82号>

一般社団法人 太田法人会
 常陸太田市中城町3210
 常陸太田市商工会館別館
 TEL 0294-73-0267
 FAX 0294-73-0679
 発行人集 小広小亨
 編 印刷所 大富印刷株式会社
 印刷室 博長俊社



第42回法人会全国大会 茨城大会開催！

本年10月8日（木）に水戸市民会館において、第42回法人会全国大会茨城大会が開催されます。

全国大会は、法人会の「税制改正に関する提言」の内容を発

表する場であるとともに、全国の法人会会員が一同に会し、税のオピニオンリーダーとしての役割を再確認し、次代を担う経営者の資質向上と会員相互の連

本大会を盛会の内に成功させると、今年一年役職員一致団結して頑張ります！
 (表紙は茨城大会周知ポスター)

携を図ることを目的として、全国各地で毎年一回開催されております。



主な内容

表紙	1	県税事務所からのお知らせ	10
新年挨拶会長・太田税務署長	2	地区会だより	11
県税事務所長・税理士会支部長	3	新会員紹介	12
納税表彰式・税制委員会活動	4	読み物	13
青年部会・女性部会活動・税務連絡協議会活動	5	税理士会名簿	14
第15回税に関する絵はがきコンクール	6	役職員謹賀新年・福利厚生事業広告	15
太田税務署からのお知らせ	7~9	福利厚生事業広告	16

法 人 お お た



一般社団法人 太田法人会
会長 小祝 亨

新年のごあいさつ



あけましておめでとうございます。

会員の皆様には、益々ご健勝にて新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。また、日頃より法人会の運営につきましては格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は、日本初の女性

の内閣総理大臣が誕生し、国内外で大変に注目されました。

現在の政治状況は非常に不安定であり、自民党が引き続き政権を維持するのか、あるいは政権交代が実現するのかは流動的な状態です。

また経済情勢においても、相変わらずの物価高や人手不足等が続き、米国での関税政策の動

向などにより、先行きが大きく不安視されております。減税などの国の思い切った政策の実現で、GDPの半分以上を占める個人消費の増加が実現できれば、円安によるインバウンド需要の高まりと共に、日本経済全体の見通しも明るくなるでしょう。

このような状況の中、法人会は税の啓発推進団体として、関係団体等と協力しながら、本年度も様々な事業を積極的に実施して参りました。将来を担う学童に対する租税教育活動として

「令和八年度税制改正に関する提言書」を梶山代議士や管内市町村長に提出しました。そのスローガンは①社会保障に充てる消費税の減税は慎重な検討が必要、将来世代にツケを回さない仕組み作りを!②「金利のある世界」への回帰を踏まえ、金融

市場の動搖を招かない財政運営を!③企業への過度な社会保険料負担を抑制し、中小企業の活性化に資する税制措置を!④本税の広報活動なども行ないました。

また、「税のオピニオンリーダー」である法人会は、企業の発展を支援し、地域の振興に寄与し、国と社会の繁栄に貢献する経営者の団体として、昨年

年は「飛躍」「前進」の象徴とされ、力強く駆け抜ける馬のごとく、成長や成功を願うのに最適な年といわれますので、昨年に増して良い年になりますよう、大いに期待します!



太田税務署

署長 石川 尚明

使命を十分に果たしていくためには、貴法人会の皆様のお力添えが必要不可欠であると感じており、重ねて心から感謝の意を表します。

令和8年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

一般社団法人太田法人会の皆様には、健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年7月に着任以来、貴法人会の皆様と様々な機会において接する中で、「納税者の自発的な納税義務の履行を適正かつ円滑に実現する」という国税庁の

納税者の利便性の向上の觀点

から、「あらゆる税務手続が税務署に行かずでできる社会」を目指し、申告手続等のオンライン化、事務処理の電子化などを進めています。

さて、国税当局では、「税務行政のデジタルトランスフォーメーション(DX)」として、納税者の利便性の向上、課税・徵収事務の効率化・高度化、事業者のデジタル化促進を3本柱として、税務行政のDXを推進しております。

納税システムの普及促進、キャッシュレス納付の利用拡大に向けた取組の推進などの事業を展開していただいております

ことに心強く感じております。

引き続き、実情を踏まえた上で、従来以上に会員の皆様方と連携・強調を図つてまいりますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

まもなく、令和7年分の所得税などの確定申告の時期を迎えます。

税務署では、マイナポータル連携により、一層利便性が向上しているスマートフォンとマイナンバーカードを利用した自宅

法 人 お お た

などからのe-Taxによる申告を積極的に勧奨しております。



茨城県常陸太田県税事務所

所長 後藤 直子

新年あけましておめでとうございます。

一般社団法人太田法人会の皆様には、すがすがしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

小祝会長をはじめ会員の皆様には、租税教育や税の啓発活動に日頃から積極的に取り組んでおられますことに、深い敬意を表する次第でございます。

関東信越税理士会太田支部
支部長 今井 正和



新年を迎えるにあたり、謹んでご挨拶申し上げます。

一般社団法人太田法人会の皆様には、ご健勝にて新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。小祝会長をはじめ、会員の皆様には日頃より税理士会活動に多大なるご支援、ご協力を賜ります。

貴法人会の会員企業の役員の方はもちろんのこと、従業員の方で所得税の確定申告をされる

貴法人会の会員企業の役員の方はもちろんのこと、従業員の方で所得税の確定申告をされる

場合には、是非とも、自宅などからのe-Taxによる申告を積極的にお願いいたします。

本県では、この激動の時代を見据え、「挑戦」「スピード感」「選択と集中」の三つの基本姿勢を

昨年は、最低賃金や平均賃金の大大幅な引き上げが実現するなど、雇用環境の改善に明るい兆しが見えた一方、長引く物価高や人手不足が私たちの暮らしに大きな影響を与えた一年でした。

時代は今、加速度的に進む人口減少をはじめ、国際秩序の変容や気候変動による影響の拡大、人工知能の驚異的な進化な

で取り組んできた結果、企業誘致では県外企業の立地件数が八年連続で全国第一位となつたほか、観光消費額が過去最高額を三年連続で更新しました。

こうした成果を背景に、二〇二二年度の一人当たりの県民所得は三年連続で全国三位となつたほか、人口の「社会増加

により、大きな変化の只中にあります。本県では、この激動の時代を見据え、「挑戦」「スピード感」「選

数」は近年全国上位で推移し、本県の潜在能力の開花に繋がる変化が着実に芽生えてきております。

また、現在、策定を進めている新たな総合計画におきましては、他地域はない特長を創りだすための差別化、将来の発展を見据えたインフラへの投資、多様な人材が活躍できる社会の実現に力を入れ、「茨城に住みたい、住み続けたい」人が大いに増える、「活力があり、県民が日本一幸せな県」の実現を目指してまいります。

今後とも、これら施策の財源となりる県税収入を確保するため、引き続き適正かつ公平な課税等に努めてまいる所存でございますので、会員の皆様には、

結びにあたりまして、一般社団法人太田法人会の益々のご発展と会員企業のご繁栄と皆様方

のご健勝を中心から祈念いたしまして、年頭の挨拶とさせていただきます。

料価格の変動、人手不足、デジタル化の進展など、大きく変化しております。また、税制においても、毎年のように改正が行われ、法人・個人を問わず、より正確で迅速な対応が求められる時代となつております。このような状況下において、適正な申告と計画的な税務対応は、企業の持続的な成長を支える重要な要素であると考えます。

業の皆様の実情に寄り添い、経営判断の一助となる助言を行うことを使命としております。法人会活動を通じて、正しい税知識の普及と、税務コンプライアンスの向上に寄与することは、健全な社会の実現にもつながるものと確信しております。

微力ではございますが、税務の専門家として、誠実かつ丁寧な対応を心がけ、地域経済の発展に貢献してまいりたいと存じます。



結びに、本年が法人会会員の皆様にとって、安定と成長に満ちた実り多き一年となりますことを心より祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

本年も、法人会と税理士が連携し、相互理解を深めながら、会員企業の皆様の発展を支える取り組みを継続していくことが重要であると感じております。

納税表彰式 受賞おめでとうございます

令和7年度納税表彰式が、十一月十九日（水）常陸太田市民交流センター多目的ホールにおいて、太田税務署、税務連絡協議会七団体で挙行され、当法人会の次の方々が受賞されました。また、第十五回絵はがきコンクールで受賞された方々にも表彰状が授与されました。

（順不同・敬称略）

◆太田税務署長表彰

西野真理子（太田地区会）

鈴木仁（大宮地区会）

（二社）太田法人会理事（女性部会長）
（二社）太田法人会理事

◆一般社団法人太田法人会会长表彰

小林由紀子

高倉美佳

椎名淳志

飯田正博

富永典夫

増子孝洋

櫻井裕

（那珂地区会）

（太田地区会）

（大宮地区会）

（大宮地区会）

（太田地区会）

◆一般社団法人太田法人会会长感謝状 ◆「税に関する絵はがきコンクール」表彰 ◆【太田法人会会长賞】

小島愛未

齋藤咲良

関唯愛

黒澤美波

松井晴子

野澤奏音

吉元咲菜

米川颯雲

（ひたちなか市立美乃浜学園）

（ひたちなか市立生瀬小学校）

（ひたちなか市立山方南小学校）

（ひたちなか市立瓜連小学校）

（ひたちなか市立長堀小学校）

（ひたちなか市立中丸小学校）

（ひたちなか市立舟石川小学校）

（ひたちなか市立上野小学校）

（ひたちなか市立中丸小学校）

（ひたちなか市立美乃浜学園）

（ひたちなか市立舟石川小学校）

（ひたちなか市立上野小学校）



税に関する作文・絵はがき受賞者集合写真



各団体の納税表彰受賞者集合写真

税制委員会では、毎年税度税制改正に関する提言書を、梶山弘志代議士及び管内市町村長等に提出しました。

法人会総連合に提出しています。当会では、今回令和8年

度税制改正に関する提言書を、梶山弘志代議士及び管内市町村長等に提出しました。

・那珂市長

・常陸太田市長

・ひたちなか市長

・那珂市長

・常陸太田市議会議長

・常陸太田市長

・東海村長

・大子町長

・常陸大宮市長

・那珂市長

・ひたちなか市長

・那珂市長

・常陸太田市議会議長

・常陸太田市長

・ひたちなか市長

・那珂市長

青年部会活動

租税教室を実施

青年部会では、毎年太田税務署の支援を受けて、租税の意義、役割、機能、仕組み等、租税について正しい知識を持つことを目的として、管内の小・中学生を対象とした租税教室を実施しております。今年度は実施校が小学校5校、中学校1校、計6校となり、今年度も白土、大和田部会員による熱のこもった講義に、生徒たちも熱心に受講していました。



堀口小学校で講義する大和田部会員と生徒たち



税の広報活動に参加した税務連絡協議会の各団体役員等

税務連絡協議会（伊村智安会長）では、令和7年11月13日（木）に、フォレストモール常陸太田ヨークベニマル前において、各団体の役員及び税務署職員が向いて、税のPRをしました。その内容は、「税を考える週間」、ダイレクト納付の普及促進、e-Tax、インボイス制度の説明、消費税期限内完納推進などのパンフやティッシュペーパーの配布及び、1億円の重さを体験するレプリカや、税に関する作文、絵はがきの入賞作品の掲示などを実施しました。

女性部会（西野真理子部会長）では、令和7年11月13日（木）に、フォレストモール常陸太田ヨークベニマル前において、各団体の役員及び税務署職員が向いて、税のPRをしました。その内容は、「税を考える週間」、ダイレクト納付の普及促進、e-Tax、インボイス制度の説明、消費税期限内完納推進などのパンフやティッシュペーパーの配布及び、1億円の重さを体験するレプリカや、税に関する作文、絵はがきの入賞作品の掲示などを実施しました。



視察先の甘酒横丁風景

女性部会活動

女性部会視察研修

女性部会（西野真理子部会長）は昨年10月29日（水）参加者32名で視察研修を実施いたしました。

今回は、下町情緒あふれる「甘酒横丁」周辺を散策してまいりました。この街は

明治の昔、尾張屋という甘酒屋があつたことからこの商店街を「甘酒横丁」と呼ばれていたのが呼び名の起源のよう

で、伝統のある商店がたくさん存在しています。中でも東京三大たい焼きの一つ「柳屋」さんは平日にもかかわらず長蛇の列が出来ておりました。

また、明治座において「また本日も休診～山医者のうた～」を観劇してまいりました。出演者柄本明さんをはじめベテラン大御所の俳優陣が顔をそろえ随所にアドリブを交えた内容で笑いの絶えないとても楽しいお芝居でした。

参加者皆さんも満喫しました。一日となりました。



寄せ植え講習会に参加した女性部会員

寄せ植え講習会

女性部会（西野真理子部会長）では、12月9日（火）に「お正月寄せ植えを作ろう」と題しFlowerアトリエねむの木の白田美穂先生をお迎えして講習会を実施致しました。

寄せ植え講習会に参加した女性部会員ちょっと淋しいこの季節、少しでも華やかにお正月をお迎えするために参加された11名は先生の指導のもと、花材一つ一つの重要な根っここの処理を丁寧に時間をかけて行い、皆さん楽しそうに思い思いました。

された皆さんには完成した作品を眺めながらお互いの作品の良いところを称賛し、とても和やかなひとときになりました。

法人会長賞

ひたちなか市立美乃浜学園
6年1組 小島 愛未 さん大子町立生瀬小学校
6年1組 斎藤 咲良 さん

第15回

税に関する絵はがき
コンクール開催

(令和7年度)

主催：一般社団法人 太田法人会女性部会

応募者数1,026人の中から10作品が受賞されました。

優秀学校賞はひたちなか市立美乃浜学園・東海村立中丸小学校が受賞されました。

太田税務署長賞

那珂市立瓜連小学校
5年2組 松井 晴子 さんひたちなか市立美乃浜学園
6年1組 黒澤 美波 さん

太田法人会女性部会長賞

常陸大宮市立山方南小学校
6年1組 野澤 奏音 さん東海村立中丸小学校
6年1組 関 唯愛 さん

太田税務署税務連絡協議会長賞

東海村立舟石川小学校
6年1組 梶山 芽愛 さん常陸大宮市立上野小学校
6年1組 篠田 愛梨珠 さん

太田税務署管内租税教育推進協議会長賞

ひたちなか市立長堀小学校
6年2組 吉元 咲菜 さん東海村立中丸小学校
5年3組 米川 颯雲 さん

太田税務署からのお知らせ

確定申告は マイナポータル連携に お任せください



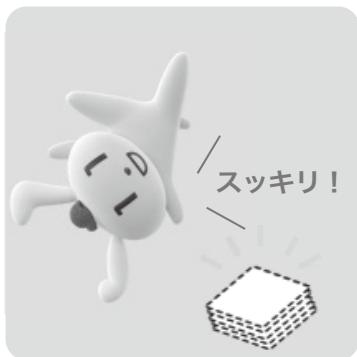
マイナポータル連携には こんなメリットが…



医療費の領収書等の
**収集や集計が
不要**



確定申告書の
該当項目へ
自動入力



書類の
**管理・保管が
不要**

- ✓ 書類を集める手間が省けて、時間が短縮できた
- ✓ 自動入力されるので入力ミスがなくなり、安心できた
- ✓ 昨年、連携の事前準備をしていたので、**今年は、よりスムーズ**だった

利用した方から
感動の声も続々！



マイナポータル連携の対象はこちら

収入関係

- 給与所得の源泉徴収票※1
- 公的年金等の源泉徴収票
- 株式の特定口座年間取引報告書

※1 自動入力の対象になるためには、お勤め先（給与等の支払者）が税務署にe-Tax等で給与所得の源泉徴収票を提出していること等の要件があります。

※2 事前にマイナポータルで代理人の登録を行うことにより、申告に含めることができるご家族の証明書を取得することができます。

控除関係

- 医療費※2
- ふるさと納税
- 社会保険（国民年金保険料等）※2
- 生命保険・地震保険※2
- iDeCo
- 住宅ローン控除関係など

マイナポータル連携
の詳細はこちら



連携に対応している
証明書発行企業等はこちら



代理人登録の
詳細はこちら



マイナポータル連携を利用するための事前準備は裏面をご確認ください



国税庁 法人番号 7000012050002

マイナポータル連携の利用には事前準備が必要です



手続きに時間がかかる場合がありますので お早めの準備をお願いします

事前準備の詳細
は国税庁HPを
ご確認ください



事前準備に必要なもの

- ✓ マイナンバーカード
- ✓ マイナンバーカード読み取対応のスマホ
※ スマートフォンのマイナンバーカードも利用できます
- ✓ マイナンバーカードのパスワード
 - ① 利用者証明用電子証明書のパスワード (数字4桁)
 - ② 署名用電子証明書のパスワード (英数字6~16文字)
 - ③ 券面事項入力補助用のパスワード (数字4桁)
 ※ ②、③は取得する証明書等に応じて必要となります

マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください。

特に、確定申告期は、更新窓口
(市区町村)の混雑が予想されます。
お早めに更新手続をお願いします。



>有効期限や更新手続等の詳細は、
「デジタル庁公式note」をご確認ください。



事前準備の流れ

1 マイナポータルで利用者登録

すでにマイナポータルで利用者登録済みの方はログインします

マイナポータル
アプリをインストール



利用者登録はこちら

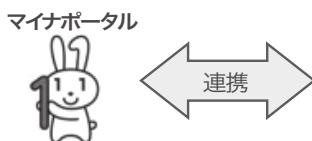


2 「確定申告の事前準備」ページで取得したい証明書等を選択



3 マイナポータルと民間送達サービス・e-Tax・ねんきんネットを連携

取得したい証明書等の種類に応じて、マイナポータルと民間送達サービスなどを連携します

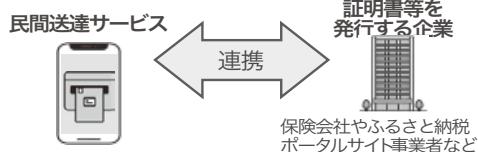


民間送達サービス
(e-私書箱、MyPost、民間送達・e-Tax連携サービス)
※ 「民間送達サービス」とは、インターネット上に自分専用のポストを作り、
自分宛のメッセージやレターを受け取ることができるサービスです
e-Tax

ねんきんネット

4 民間送達サービスと証明書等を発行する企業との連携

証明書等の電子交付サービスの利用登録や電子交付への同意を行い、企業との連携を行います
※ 手続完了まで数日かかる場合があります



動画で見る確定申告

マイナポータル連携の事前準備の方法などを動画でご案内しています。



5 e-Taxのマイページで情報取得希望の登録

給与所得の源泉徴収票情報等を取得する場合は、e-Taxのマイページで情報取得希望の登録等を行います



事前準備が完了したら...

確定申告書等作成コーナーで自宅からマイナンバーカードでe-Tax！



R7.07

納税証明書はスマホで 請求・受取／できます！

納税証明書(PDF)は、お手持ちのスマホ・タブレット・パソコンからe-Taxを使って、簡単に請求から受取までできますので、是非ご利用ください！

メリット
①

いつでもどこでも!
スマホで完結！

タブレット
パソコンでも！メリット
②

手数料がお得！

1税目1年度あたり**370円**

※書面での請求の場合は、1税目1年度1枚あたり400円

メリット
③

期間内*であれば
何度でも印刷・使用可能！

*コンビニエンスストアの印刷サービスを利用する場合には、別途手数料がかかります。
*電子納税証明書の場合、e-Taxのメッセージボックスに90日間保存されます。
その期間内であれば、何度でも使用可能です。

▼ オンラインで請求から受取までの流れ ▼

step 1 自宅やオフィスで請求

e-Taxホームページからログイン
メインメニューの「申請・納付手続を行う」を選択し、「納税証明書の交付請求(電子交付用)」を選択。
※e-Taxを初めてご利用になる場合は、アカウントの作成が必要です。



step 2 電子申請

必要事項を入力して送信
マイナンバーカードを読み込んで電子署名を付与。
マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください。
有効期限を過ぎた場合、e-Tax 手続やマイナ保険証としての利用などができませんので、お早めに更新手続をお願いします。
有効期限や更新手続等の詳細は、デジタル庁公式noteをご確認ください。



step 3 電子発行・受取

メッセージボックスに
手数料の案内が格納されます。
インターネットバンキング等で手
数料納付後、納税証明書(PDF)を
ダウンロードできるようになります。



ご利用に当たっては、**納税者本人(法人の場合は代表者本人)**のマイナンバーカードが必要です。

スマートを利用した納税証明書(PDF)の請求は、本人(法人の場合は代表者本人)のみ行うことができます。

代理人の方はお手持ちのパソコンから請求してください。

代理人の方が、業務として納税証明書の請求を行うことは、税理士法に規定する税務代理に該当します。

留意点

**国税庁**国税庁ホームページ
<https://www.nta.go.jp/>

詳しい手続の仕方はこちらから

https://www.e-tax.nta.go.jp/tetsuzuki/shomei_index.htm

地方税ポータルサイトシステム



自宅で、オフィスで

らくらく申告！



複数の申告も、ネットなら一括処理！！

茨城県では、地方税ポータルシステム「eLTAX(エルタックス)」を利用して、インターネットによる法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の電子申告及び電子納税等を受け付けています。ぜひご利用ください。

2020年4月1日以後開始の事業年度分から、大法人のeLTAX使用が義務化されました！

平成30年度税制改正に伴い「電子情報処理組織による申告の特例」が創設され、資本金が1億円超の法人等が行う法人住民税、法人事業税の申告はeLTAXで提出することが義務づけられることとなりました。今後、その他の法人への拡大も検討しております。

2019年10月1日から地方税共通納税システムが稼働しました！

eLTAXと連携し、すべての地方公共団体へ、インターネットバンキングやダイレクト納付により、一度の操作で電子的に納税が可能となっています。



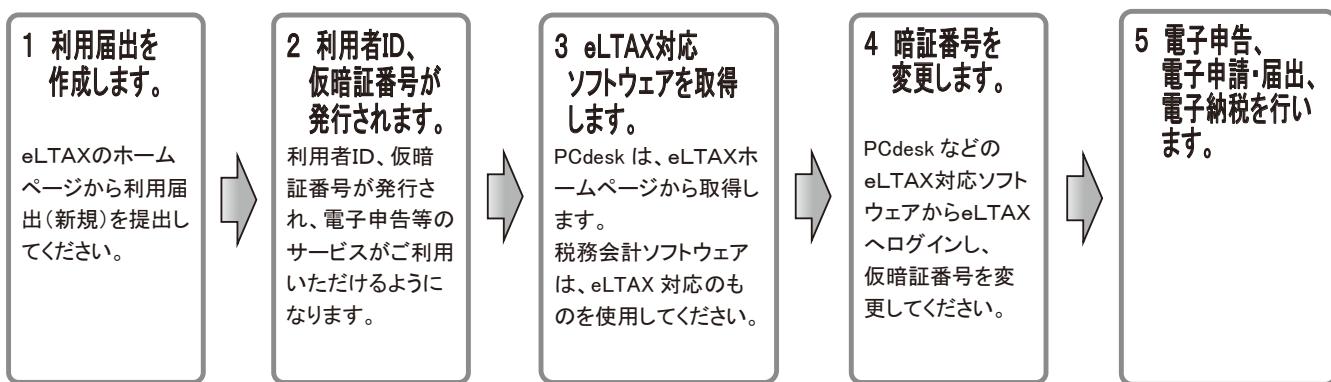
地方公共団体で運営する「地方税共同機構」が運営する地方税の総合窓口システムで、利用料は無料です。

- ◎自宅やオフィスから簡単に申告できます。
- ◎複数の地方公共団体への申告も一括で処理できます。
- ◎eLTAX用ソフト「PCdesk」が無料で使用できます。

利用できる手続き(茨城県の場合)

法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告、法人の設立等に係る申告と、電子納税等を行うことができます。

ご利用の流れ(初めてeLTAXをご利用になる場合)



詳しくはeLTAXホームページをご覧ください。

<https://www.eltax.lta.go.jp>

電話(ヘルプデスク)でのお問い合わせは 0570-081459

上記の番号でつながらない場合は 03-5521-0019
ヘルプデスク受付時間 9:00~17:00
(土日祝日、年末年始を除く)

法人の申告書記載などでご不明な点は、以下の県税事務所に電話でお問い合わせください。

水戸県税事務所 課税第一課
029-221-4800
常陸太田県税事務所高萩支所
0293-22-2019
土浦県税事務所 課税第一課
029-822-7212
筑西県税事務所 課税第一課
0296-24-9192

常陸太田県税事務所 課税第一課
0294-80-3311
行方県税事務所 課税第一課
0299-72-0483
土浦県税事務所稻敷支所
029-892-6111
筑西県税事務所境支所
0280-87-1120



多くの受講者が参加した年末調整説明会

太田地区会では、令和7年11月25日（火）に常陸太田市商工会他2団体と共に「年末調整説明会」を開催しました。令和7年分の年末調整については、基礎控除や給与所得控除の見直しなどが行われたことから、受講者も熱心に聴講する姿が見られました。また、年末調整を円滑に実施していただきため、説明会参加者に「年末調整実務のポイント」を配布しました。

（太田地区会・担当 中嶋）



大宮地区会での献血活動の様子



大子地区会の先進地視察研修会の模様

大宮地区会では、11月3日（文化の日）の「ふれあい広場」会場において、地域社会貢献事業の一環として、常陸大宮ライオンズクラブとの共催により献血活動を実施しました。当日は天候にも恵まれ56名のご協力があり、皆様の献血に対する意識の高さを改めて認識しました。

献血は身近にできる社会貢献運動の一つであります。今後も更にこの支援の輪が広がっていくように実施して参ります。

（大宮地区会・担当 桑名）

大宮地区会では、11月3日（文化の日）の「ふれあい広場」会場において、地域社会貢献事業の一環として、常陸大宮ライオンズクラブとの共催により献血活動を実施しました。

1日目は未来社会の姿に触れるべく大阪・関西万博を視察。各国の最新技術や文化に刺激を受け、万博のテーマである「いのち輝く未来社会」への理解を深め、将来を見据えた事業展開のヒントを得ることができました。

2日目は大阪の活気あふれる街、難波を視察。商業施設の集積や観光客（インバウンド需要）の動向など、都市の賑わいの実態を肌で感じ、今後の地域活性化へのヒントを得る研修となりました。

（大子地区会・担当 茅根）



国営ひたちなか海浜公園を出発する参加者たち

地区会だより

大宮地区会

大子地区会

ひたちなか地区会

年々規模を広げて10回目となる、「サイクリングDEひたちなか」が多くの参加者で開催されました。参加者たちは国営ひたちなか海浜公園を出発し、風光明媚なひたちなかの観光名所を巡りながら疾走し、大いに満喫していました。

（ひたちなか地区会・担当 萩谷）

— 新会員ご紹介 —

新規加入会員をご紹介いたします。

令和7年8月1日～令和7年12月31日

法 人 名	代 表 者 名	業 種	所 在 地	電 話
太田地区会				
(株) 岩瀬屋家具有店	小又ルミ子	不動産賃貸業	常陸太田市宮本町382	0294-72-8222
(有) 丸勝建設	篠原 光	建設業	常陸太田市磯部町612	0294-72-6030
篠原運輸(有)	篠原 光浩	運送業	常陸太田市磯部町52-1	0294-72-6056
(株) UMEHARAホールディングス	梅原 基弘	持株会社	常陸太田市小目町517	0294-74-2166
(有) 世紀開発	川又 寿一	建設業	常陸太田市中利員2199	0294-76-1137
(有) 杉森自動車	杉森 徹	自動車整備販売業	常陸太田市中利員191-1	0294-76-2370
(福) 朋友会	平根 明幸	福祉事業	常陸太田市松平町364-1	0294-70-5033
* 臨池会	吉澤 成人	小売業	那珂市菅谷3587-2	029-295-2022
(社) 常陸太田市観光物産協会	渡辺 彰	観光協会	常陸太田市山下町949-9	0294-72-8194
(医) 大森医院	大森 翔英	歯科医院	常陸太田市西宮町1908	0294-87-8108
(医) 在心会	根本 康子	歯科医院	常陸太田市内堀町3456	0294-80-2080
(株) 太田木材直売センター	中野 博守	木材・販売業	常陸太田市瑞竜町333	0294-72-3504
(株) 佐々木鋳工所	佐々木 正	製造業	常陸太田箕町1075-12	0294-33-8866
大建コンテック(株)	石川 晶大	建設業	常陸太田市上河合町1503-1	0294-77-0511
ひたちなか地区会				
ELVINTCHNOLOGY(株)	朴木 瑛莉	貿易業(機械部品・製品)	ひたちなか市枝川228-5 2F	050-1793-0825
東昌産業(株)	打越 康治	建設業	ひたちなか市中根5256-1	029-273-2161
(有) 東秀興業	江幡 良太	建設業	ひたちなか市西大島2-6-31	029-275-2979
インターネットシステム(株)	小野瀬直人	情報通信業	ひたちなか市春日町8-4	029-276-1511
アイムス(株)	石井 浩一	情報通信業	ひたちなか市田彦1637-5 リバティビル201	029-353-3201
那珂地区会				
(株) 石田組	服部 健	建設業	那珂市菅谷3332-1	029-212-7034
(有) 高正建設	高橋 一正	建設業	那珂市福田1790-5	029-298-5776
(株) 大成冷機	金城 章夫	管工事業	那珂市福田750-1	029-295-7270
大宮地区会				
(株) 杉山商店	杉山 将一	卸・小売業	常陸大宮市上町306	0295-52-3131
(株) S T R	海野志羅寿留	販売業	常陸大宮市下村田2271	0295-58-5307
(株) 美和交通	堀江 義彦	旅客自動車業	常陸太田市鷺子25-1	0295-58-3888
(株) 友進工業	横山 春男	建設業	常陸大宮市野上2944	0295-57-3685
東海地区会				
東海村メガソーラー(株)	照沼 肇	発電事業	那珂郡東海村石神外宿2531-3	029-229-0312
日本原子力発電(株)東海事業部	阿部 歩 (地域共生部長)	発電事業	那珂郡東海村東海3-4-1	029-287-1250
原電エンジニアリング(株)東海支社	仲田 拓士 (支社長)	原子力関連事業	那珂郡東海村白方1-1	029-282-1776
(同) エムアンドアイシステム	會澤 正敏	電気工事業	那珂郡東海村松北2-7-47	09070137635
(有) ドリーム企画	橋本美知子	不動産賃貸業	那珂郡東海村舟石川西2-15-21	029-282-1010
大子地区会				
(宗) 慈雲寺	中山 龍雄	寺院	久慈郡大子町付1546	0295-77-0024
(宗) 龍泰院	出村 尚英	寺院	久慈郡大子町袋田1500	0295-72-3136
牛木建設(株)	牛木 直之	建設業	久慈郡大子町矢田162-3	0295-72-2330

※は賛助会員

職場の睡眠対策が欠かせない時代です

産業カウンセラー 柏木 勇一

◆会議中つい眠つてしまつた、どうしようと訴える社員

このような相談をしてきたのは、運送会社管理部30代のAさん。社歴13年で運送業務から管理部門に異動して3年。効率的な輸送ルートについて話し合う昼食後の会議で、突然睡魔に襲われウトウトした瞬間、上司から「気合が入っていない」と大声で叱られたのです。クスクス笑う同僚、舟をこいでいる人もいました。睡眠は問題ないのにどうして眠ってしまうのか、という問い合わせでした。

皆さんはどう考えますか？睡眠時間は個人によって、またシフト勤務など働き方によつても異なります。睡眠のメカニズムはまだ解明されていない部分はありますが、睡

眠そのものについて理解が足りないという日本の現状は指摘できます。昼食後に眠気に襲われる時は普通の現象で、

その時間帯に会議をする自体にも問題があるのです。睡眠について間違った解釈をすることで業績にも影響することをぜひ理解してください。

◆「昼食後は睡魔に襲われる」ことを忘れない対応を

睡眠研究で著名なスタンフォード大学の西野精治教授は、日本人はO E C D諸国の中でも睡眠時間が短いとさ

れ、健康を損ねたり、生産性低下の一因にもなっていると指摘しています。厚労省も、

たまつた睡眠不足を「睡眠負債」と表現して改善を進めています。もう10年前になりますが、睡

すが、厚労省は「健康づくりのための睡眠指針」を作成、午後3時前後の20～30分の短い昼寝でリフレッシュすることを推奨しています。「睡眠負債」対策より一步進んだ「戦略的仮眠」と呼ばれる、より効率的にクリエイティブに仕事をするための職場の対応、それが昼寝の勧めです。

Aさんの職場のような昼食後の会議は、多くの職場では通常のことかもしれません。が、実は人間の睡眠リズムを軽視していると言えるでしょう。睡魔に襲われる時間に仮眠をとることで、①能率が上がる、②前日の疲れが取れる、③ストレスが減る、など

の効果があることを西野教授は強調しています。

◆昼でも職場に仮眠室を設けている職場もあります

まだ一部の企業ですが、短時間の昼寝を導入したところ、午後の仕事に取り組む姿勢が前向きになった、という事例があります。外資系企業が多いのですが、仮眠室を設けて対応している大手不動産会社の場合、時間帯は一番眠気が強くなる午後2時前後。仮眠時間は20分。机に顔を伏せて眠る方法。これだけでもリフレッシュ効果が出て、作業効率が上がったと報告されています。

问题是シフト勤務。製造業だけではなく、病院、警察署、消防署なども交代勤務で24時間をカバーしています。

それぞれが睡眠対策を工夫していますが簡単ではないで

【筆者紹介】 柏木 勇一 <small>(かしわぎ・ゆういち)</small>

しよう。夜間の職場で高照度のライト、特にブルーライトを使ってメラトニンの分泌を抑え、勤務中でも眠くならない状態を作っている工場もあります。

「うちの会社は無理だよ」と諦めないで皆で考えませんか。睡眠時無呼吸症候群といふ怖い病気もありますが、これは専門医による治療の領域です。

税務相談と申告は正規の税理士へ

- ◎ 税理士資格のない者が税理士業務を行うことは、法律により禁止されていますので、税務相談や申告書の作成を依頼する場合には、正規に登録されている税理士をご利用ください。
- ◎ 最近、「にせ税理士」による納税者の被害が発生しています。
税務署と税理士会では「にせ税理士」をなくすよう努めていますので、ご協力を願います。

相続税法の改正により基礎控除額の引き下げ等が行われました。

相続税に関するご相談や申告書の作成につきましては、税理士をご利用ください。

なお、太田税務署管内の税理士会（関東信越税理士会太田支部）所属の税理士は、次のとおりです。

【関東信越税理士会太田支部会員名簿】

(市町村別五十音順)

令和8年1月1日現在

氏 名	登録番号	郵便番号	事 務 所 所 在 地	電 話
阿 部 博 明	131847	313-0055	常陸太田市西二町2190	0294-87-6931
岩 下 亮 亮	52762	313-0013	常陸太田市山下町3872番地1	0294-72-6655
大 作 幸 恵	100131	313-0014	常陸太田市木崎二町866 税理士法人 神田計理Second CFO所属	0294-72-0510
金 沢 匠 洋	116319	313-0037	常陸太田市内田町2702	0294-74-1690
澤 関 滉 子	94984	313-0016	常陸太田市金井町3778	0294-59-3045
根 勝 則	149168	313-0016	常陸太田市金井町3568-4R&Y102	0294-32-5821
飛 田 一 美	130501	313-0112	常陸太田市岩手町546	0294-76-3166
中 野 一 幸	154740	313-0064	常陸太田市寿町599番地5	0294-72-7229
町 田 富 二 夫	149167	313-0016	常陸太田市金井町3715 金井ビル301号室	0294-32-7666
和 田 伸 一	109417	313-0016	常陸太田市金井町2886番3 町田ビルS-2	0294-87-7788
大 曾 根 好 一	77415	319-2215	常陸大宮市北町49	0295-52-2030
大 曾 根 瑞 穂	133271	319-2145	常陸大宮市宇留野426	0295-58-7860
河 西 原 秀 之	92996	319-2255	常陸大宮市野中町3061-18	0295-53-5853
神 原 森 秀	151883	319-2141	常陸大宮市下岩瀬997-3	0295-53-4436
小 森	112013	319-2223	常陸大宮市三美2293-14	0295-53-6466
浅 川 賢 治	129934	312-0033	ひたちなか市市毛1253-3 KMビル3F	029-275-4333
岩 間 木 英 俊	85048	312-0054	ひたちなか市はしかべ2-1-10 ロイヤルオフィスビル2F-A・B	029-270-1221
植 内 山 雄 雄	144067	312-0007	ひたちなか市小貫山2-2-5	029-229-2468
内 大 川 関 由 也	106055	312-0062	ひたちなか市高場3-20-27	029-297-2717
大 大 川 関 弘 明	146892	312-0062	ひたちなか市外野2丁目13-6 皆藤ビル2階B号室	029-212-5792
大 大 川 関 行 人	78582	312-0018	ひたちなか市笛野町1-3-20 小野瀬・木下税理士法人ひたちなか支店所属	029-273-3511
大 大 川 関 龍 正	142138	312-0062	ひたちなか市大字高場1427番地5	029-212-4081
大 上 木 金 正	119033	312-0011	ひたちなか市中根3600-473	029-352-9001
大 上 木 金 行	40623	312-0016	ひたちなか市松戸町3-3-20	029-274-1792
鴨 志 田 和	119005	312-0033	ひたちなか市市毛451-1	029-219-4797
木 木 来 下 村	51246	312-0018	ひたちなか市笛野町1-3-20 小野瀬・木下税理士法人ひたちなか支店所属	029-273-3511
木 木 来 小 林	92997	312-0062	ひたちなか市高場1-15-7 シイナビル201号	029-285-0721
木 木 来 藤	46780	312-0056	ひたちなか市青葉町19-23	029-274-3221
木 木 来 藤	147800	312-0033	ひたちなか市市毛1253-3 KMビル3F 辻・本郷税理士法人ひたちなか事務所所属	029-275-4333
木 木 来 藤	90800	312-0033	ひたちなか市市毛943-1 和地ビル3F-B号室	029-354-8422
木 木 来 藤	148396	312-0062	ひたちなか市高場937	029-285-0802
木 木 来 藤	78587	312-0003	ひたちなか市足崎1458-483	029-273-9211
木 木 来 藤	48956	312-0033	ひたちなか市市毛1253-3 KMビル3F 辻・本郷税理士法人ひたちなか事務所所属	029-275-4333
木 木 来 藤	157770	310-0018	ひたちなか市笛野町1-3-20 小野瀬・木下税理士法人ひたちなか支店内	029-273-3511
木 木 来 藤	55841	312-0056	ひたちなか市青葉町19-3-1	029-272-3129
木 木 来 藤	80926	311-1243	ひたちなか市北神敷台5-9	029-262-5302
木 木 来 藤	108777	311-1204	ひたちなか市平磯遠原町25-3	029-263-7511
木 木 来 藤	83227	312-0018	ひたちなか市笛野町1-9-25 東和アーバンスポットビル2F	029-270-2588
木 木 来 藤	120919	312-0045	ひたちなか市勝田中央14-8 商工会議所会館3階	029-270-1123
木 木 来 藤	151235	312-0052	ひたちなか市東石川14-20 東石川ビル3-3号室	029-270-0331
木 木 来 藤	157771	312-0018	ひたちなか市笛野町1-3-20 小野瀬・木下税理士法人ひたちなか支店内	029-273-3511
木 木 来 藤	98508	312-0041	ひたちなか市西大島2-11-6	029-354-0881
木 木 来 藤	86903	312-0018	ひたちなか市笛野町2-13-30	029-271-9900
木 木 来 藤	124852	312-0053	ひたちなか市外野2-31-13 TOYOオフィスビル2階-A号室	029-357-0361
木 木 来 藤	119713	312-0018	ひたちなか市笛野町1-3-20 小野瀬・木下税理士法人ひたちなか支店所属	029-273-3511
木 木 来 藤	124843	312-0063	ひたちなか市田彦1412-1	029-272-2366
木 木 来 藤	139941	312-0061	ひたちなか市大字稻田359番地4	080-2033-5993
海 野 泰 明	139738	311-0133	那珂市鴻巣340番地3	029-298-9931
小 原 広 幸	149172	319-2102	那珂市瓜連1140番地	090-3217-3216
川 崎 崇 崇	136980	311-0105	那珂市菅谷2484-7 飛田方テナント2F	029-212-3708
木 村 太 一	116310	311-0105	那珂市菅谷3000-25	029-295-7407
木 軍 正 義	45936	311-0105	那珂市菅谷4390-1	029-298-8511
木 室 良 平	124847	311-0105	那珂市菅谷2364-1 TNB第1ビル302号 税理士法人 サカエ那珂事務所所属	029-229-1580
木 宮 一 則	136057	311-0136	那珂市門部2574-6	029-212-3550
横 須 賀 貢 勤	157229	311-0105	那珂市菅谷2987-27	029-295-8231
渡 邊 勤	95412	311-0105	那珂市菅谷6199	029-295-3830
綿 引 淳 子	136063	311-0105	那珂市菅谷1532-4	029-353-0835
今 井 正 和	115581	311-0105	那珂市菅谷661-8	029-298-3663
神 代 京 子	119510	319-1118	那珂郡東海村舟石川駅東3-1-26 東成ビル204	029-229-2029
小 泉 英 之	149821	319-1116	那珂郡東海村舟石川駅西4-11-14	029-282-0737
舛 井 和 久	97532	319-1111	那珂郡東海村舟石川827番地2	029-219-4323
舛 井 和 久	141460	319-1111	那珂郡東海村舟石川539番地	029-229-2112
(準会員) 富山 彪	100558	319-2142	(自宅住所) 常陸大宮市上岩瀬365	0295-52-3265



Business Guard

AIG

AIG損保

会員企業をサポートする、AIG損保のリスクソリューション

**法人会の
ハイパーメディカル**
会社で入る医療補償



業務災害総合保険
疾病入院医療費用保険金・
疾病入院医療保険金 等セット

地震災害の
リスクをガード

**法人会の
ハイパー任意労災**
政府労災の上乗せ補償



業務災害総合保険
地震・噴火・津波危険補償特約
等セット

充実の福利厚生サービス*

- 電話相談サービス(24時間電話健康相談・介護相談ホットライン)
- メンタルケアカウンセリングサービス
- セカンドオピニオンアレンジサービス
- 生活習慣病サポートサービス

*本サービスはAIG損害保険株式会社がティーパック株式会社に委託してご提供します。ご契約の内容により、ご利用可能なサービスが異なりますので、お問い合わせください。

AIG損害保険株式会社

URL:<https://www.aig.co.jp/sonpo>

お問合せ先

茨城支店

〒310-0805 茨城県水戸市中央2-6-29 AIG水戸ビル6F
TEL.029-224-5505 FAX.029-227-1510
午前9時～午後5時（土・日・祝日・年末年始を除く）

この広告は保険の概要をご説明したものです。

(22-073001)

謹賀新年

今年も法人会の
福利厚生制度の普及を通じ
会員企業の役員・従業員と
そのご家族の皆様に
安心をお届けしてまいります
本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます
令和八年



〈引受保険会社〉アフラック 水戸支社

〒310-0026 茨城県水戸市泉町1-2-4 水戸泉町第一生命ビル3F

法人会用フリーダイヤル **0120-876-505**

受付時間/9:00～17:00(土日祝日除く)